UEA Biología
PrePrint UEA

Sección Biología
Vol. BIO2324. ep04–49

| Recibido: 13/03/2024 |
| Aceptado: 11/04/2024 |
| Publicado: 05/11/2026 |

Inventario etnobotánico en la Comunidad Nuevo Amanecer en la provincia de Napo

Ethnobotanical inventory in the Nuevo Amanecer community, in the province of Napo

Mariuxi Giomara Vera Tanguila[1], Jessica Marcela Astudillo Arce[1]

https://doi.org/10.59410/PREPRINT-UEA-vBIO2324ep04-49 Crossref

Resumen

Se realizó un estudio para determinar el estado del conocimiento local sobre el uso de plantas medicinales en comunidades agrícolas de zonas rurales de la parroquia Archidona, comunidad Nuevo Amanecer, provincia de Napo, Ecuador. Este estudio adoptó el método Gentry se refiere a un enfoque sistemático y cuidadoso para recolectar, identificar y preservar especímenes botánicos. Este método implica seguir procedimientos estandarizados para registrar información relevante sobre cada especie, como la ubicación, fecha de recolección, características morfológicas, entre otros. La aplicación rigurosa del método Gentry garantiza la integridad y calidad de la colección botánica, lo que es fundamental para la investigación científica y la conservación de la biodiversidad. Por otro lado, el método "Bola de Nieve" se utiliza en la selección de informantes en investigaciones cualitativas y etnográficas. Este método consiste en identificar a un informante clave y luego solicitarle que recomiende a otros informantes que puedan aportar información relevante para el estudio. Sin embargo, se realizaron encuestas a distintas personas en donde no hubo diferencias significativas en el conocimiento de la especie según el sexo y la edad del hablante, por otra parte, se pudo identificar once especies vegetales utilizadas con fines medicinales, las hojas fueron la composición más utilizada (76,7%) y la forma de preparación fue la infusión (83,7%). La categoría de fármaco más común es el sistema gastrointestinal (44,2%). Las plantas medicinales más importantes para la población local son: Sangre de Drago (Croton lechleri), Mariapanka (Piper peltanum), Ayahuasca (Banisteriopsis caapi.) y Wayusa (Ilex guayusa Loes).

Palabras clave

infusión, preparación, categoría, conocimiento, plantas medicinales.

Abstract

A study was carried out to determine the state of local knowledge about the use of medicinal plants in agricultural communities in rural areas of the Archidona parish, Nuevo Amanecer community, Napo province, Ecuador. This study adopted the Gentry method refers to a systematic and careful approach to collecting, identifying and preserving botanical specimens. This method involves following standardized procedures to record relevant information about each species, such as location, collection date, morphological characteristics, among others. The rigorous application of the Gentry method guarantees the integrity and quality of the botanical collection, which is essential for scientific research and the conservation of biodiversity. On the other hand, the "Snowball" method is used in the selection of informants in qualitative and ethnographic research. This method consists of identifying a key informant and then asking him or her to recommend other informants who can provide relevant information for the study. However, surveys were carried out on different people where there were no significant differences in the knowledge of the species according to the sex and age of the speaker. On the other hand, eleven plant species used for medicinal purposes could be identified, the leaves were the composition most used (76.7%) and the form of preparation was infusion (83.7%). The most common drug category is gastrointestinal (44.2%). The most important medicinal plants for the local population are: Sangre de drago (Croton lechleri), Mariapanka (Piper peltanum), Ayahuasca (Banisteriopsis caapi.) and Wayusa (Ilex guayusa Loes).

Keywords

infusion, preparation, category, knowledge, medicinal plants.

Direcciones

[1]Universidad Estatal Amazónica. Pastaza, Ecuador. Email: mg.verat@uea.edu.ec, jm.astudilloa@uea.edu.ec,

Autor para la correspondencia

Mariuxi Giomara Vera Tanguila. Universidad Estatal Amazónica. Pastaza, Ecuador. Email: mg.verat@uea.edu.ec

Cómo citar

VERA TANGUILA, Mariuxi Giomara, ASTUDILLO ARCE, Jessica Marcela and , 2026. Inventario etnobotánico en la Comunidad Nuevo Amanecer en la provincia de Napo. PrePrint UEA. Vol. BIO2324. p. ep04–49. https://doi.org/10.59410/PREPRINT-UEA-vBIO2324ep04-49

Editores Académicos Elizabeth Del Carmen Ramírez Iglesias

Editorial Editorial de la Universidad Estatal Amazónica 2026

Copyright

Derechos de autor 2026 | PrePrint UEA.
Esta obra está bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución 4.0.
Los autores del artículo autorizan a la RACYT a que este artículo sea compartido bajo las condiciones de la Licencia Creative Commons 4.0 (CC-BY 4.0).

1. Introducción

En Ecuador, la región amazónica se compone de 6 provincias y cubre una superficie de aproximadamente la mitad del territorio continental del Ecuador, aunque cubre sólo el 1,5% de la Cuenca del Gran Ecuador el río Amazonas es la zona más densamente poblada y allí viven unas 740.000 personas 10 pueblos o pueblos indígenas (López et al., 2013), además, esta es la región más diversa nuestro país ha tenido en cuenta que la biodiversidad es la suma de genes, especies y el ecosistema de una zona determinada, donde (Baquero et al., 2004) afirma que Ecuador tiene más especies de plantas por unidad de superficie que cualquier otro país del mundo América del Sur, por tanto, los bosques amazónicos cuentan con las reservas biológicas más grandes y diversas de la región, debido a la diversidad de características ambientales

y Configurando diferentes ecosistemas y microclimas .

Este conocimiento se transmite oralmente a la generación entre sus propietarios, la población tradicional está representada por los pueblos indígenas, así como por población Mestizo y Africo -Ecuadoriano, pero actualmente en países más desarrollados, este conocimiento ha excedido a todos los expertos, diversificados y en muchos casos, desaparecieron (Salas Pascual & Cáceres Lorenzo, 1993).

Muchos de estos pueblos indígenas desarrollaron sus propios sistemas para el aprovechamiento de las diversas plantas donde se encontraban las viviendas, y se piensa que los primeros pueblos del Ecuador fueron recolectores, cazadores y pescadores (Bravo- Velásquez, 2014). Sin embargo, hoy en día, algunas comunidades se encuentran en un proceso de adaptación cultural debido a la presencia de colonos, empresas mineras o petroleras y la apertura de caminos en la zona. Todo esto se ve afectado por la pérdida de conocimientos de las personas, el uso intensivo de los recursos naturales del medio ambiente, el cambio en los patrones de alimentación, medicina, vestimenta, vivienda y cosmovisión.

Por lo tanto, la etnobotánica facilita la información sobre los recursos naturales y al mismo tiempo evalúa la sostenibilidad de su uso, identifica recursos sostenibles, reevalúa el valor de los recursos históricos que pueden presentarse como argumento a favor de la llamada radiación (Pardo et al., 2003). El uso y explotación de los recursos naturales, especialmente la diversidad, se da en países con alta biodiversidad (Loza et al., 2005). Todos estos factores han generado la necesidad de realizar investigaciones etnobotánicas.

La comunidad de Nuevo Amanecer está ubicada en la parroquia de Archidona, con la ayuda de un pequeño río en la Cuenca Amazónica que recorre el río Misahuallí. El PDOT 2020 del GAD Archidona señala que la zona mencionada es la región más productiva considerando que esta comunidad cultiva de manera tradicional y artesanal. La diversidad vegetal de la comunidad de Nuevo Amanecer nos permite recolectar información sobre los tipos de plantas utilizadas en el área de estudio y albergar flora local para los residentes y público en general.

El objetivo para la realización de este inventario es identificar las plantas medicinales que crecen en la comunidad y determinar usos y aplicaciones de las especies, sin embargo, uno de los problemas en esta área es que hay poco acceso al conocimiento tradicional. La comunidad está tratando de ganarse la confianza y la cooperación de la gente para adquirir conocimientos tradicionales sobre el uso de plantas medicinales, pero esto puede resultar difícil debido a preocupaciones sobre la apropiación cultural y la falta de reconocimiento.

A pesar de que, la etnobotánica es muy importante en el mundo y en el Ecuador porque estudia la relación entre los grupos humanos y el medio vegetal, así como el uso humano de este recurso. La investigación etnobotánica en el país se centra en el conocimiento público de las plantas medicinales, las cuales son esenciales para el cuidado de la salud de la población, especialmente en los países en desarrollo donde no se dispone de medicina avanzada. En Ecuador, la etnobotánica ha demostrado ser importante para actividades como el ecoturismo, la preservación del conocimiento étnico y la diversidad vegetal. Si bien se ha utilizado para apoyar otras ciencias como la etnofarmacología, aún no ha recibido reconocimiento académico y atención en las universidades ecuatorianas. La importancia de la etnobotánica radica en su capacidad para valorar y preservar el conocimiento tradicional como medio para cerrar la brecha entre el conocimiento ancestral y el científico. (Mondini & Fargetti, 2020).

2. Metodología

2.1. Área de estudio

El área de investigación se encuentra en la comunidad Nuevo Amanecer, ubicada en la Provincia del Napo, Cantón Archidona, Parroquia Archidona ubicada centro – norte de la región amazónica.

La provincia de Napo (**Figura 1)** es una de las 24 provincias que conforman la República del Ecuador, situada en la región amazónica; su capital es la ciudad de Tena y posee una población de 130,000 habitantes (INEC 2010).



Figura 1 | Mapa de georreferenciación de la provincia de Napo del Cantón Archidona

2.2. Ubicación y extensión

La Comunidad Nuevo Amanecer es parte de la región amazónica del Ecuador. Su cabecera parroquial es Archidona, y con respecto al rango altitudinal la comunidad se encuentra a los 602 m s. n. m. y cuenta con una extension de 1,447 m. Según el VII censo de Población y VI de Vivienda de 2010, la Comunidad cuenta con 200 habitantes distribuidos a lo largo de su territorio. Datos obtenidos del Plan de desarrollo y ordenamiento territorial del Cantón Archidona.

En lo que respecta a la ubicación astronómica de la comunidad Nuevo Amanecer **(Figura 2)** se encuentra ubicada en la Latitud 0° 53’ 54” Sur y longitud 77° 48’ 26” Oeste; cuenta con una extensión estimada de 42 hectáreas, la comunidad se encuentra a una altitud de 602 m s. n. m., con un rango de temperatura de 12°C a 13°C y una precipitación anual de 192 mm. El ecosistema para esta zona es el bosque siempre verde, piemontano del Norte de la Cordillera Oriental de los Andes, según el PDOT del cantón Archidona.



Figura 2 | Mapa de la Comunidad Nuevo Amanecer

2.3. Métodos de campo

2.3.1. Invetario florístico

Para el levantamiento de información etnobotánica de las plantas medicinales se realizó teniendo en cuenta el método de los transectos. De Gentry (1995) que indica que el método es ampliamente utilizado por la rapidez con que se mide y por la mayor heterogeneidad con que se muestrea la vegetación. Mediante una sección transversal se coloca para medir parámetros específicos de un tipo de planta. El tamaño del transecto variará dependiendo del grupo de plantas que se mida, en este caso se trabajará con 4 transectos de 2 × 4 m, en el que se identificarán las plantas medicinales tanto la familia, como sus nombres científicos, beneficios, propiedades y su utilidad local. Con base a este método se procedió al levantamiento de un inventario etnobotánico, basado en la observación directa de las especies vegetales, el comportamiento de los pobladores, sus conversaciones con el fin de obtener la interpretación de sus significados. Es decir, construir el conocimiento con base al comportamiento entre los actores implicados.

2.4. Método etnobotánico

Igualmente se utilizó el método "bola de nieve", es una estrategia utilizada en investigación cualitativa y etnográfica para identificar participantes adicionales que cumplan con ciertos criterios de interés. Este método implica pedir a los participantes iniciales que recomienden a otras personas que puedan tener experiencias o características relevantes para el estudio. Por lo tanto, se realizaron encuestas semiestructuradas con respuestas concretas que permitió la obtención de datos estadísticos y ver cómo se comportan sus variables como lo son; el motivo por el cual se consume plantas medicinales y enfermedades a tratarse. La utilización del método de Gentry en el análisis de los datos del uso de especies vegetales con propiedades medicinales, permite valorar la importancia de las plantas según usos concretos de la planta. El uso de metodologías en la investigación etnobotánica es de aparición reciente y evoluciona rápidamente. (Benyei et al., 2017)

2.5. Selección de preguntas y diseño de la encuesta

En cada entrevista se anotó el nombre común, el tema, el método de preparación, etc. Para las plantas nativas, se creó un herbario portátil para describir los diferentes tipos de sitios y se recolectaron plantas de los jardines en cada entrevista.

2.6. Número de transectos y sitios

estratégicamente para abarcar diferentes tipos de vegetación y zonas de interés etnobotánico dentro de la comunidad. En tal caso se tomó en cuenta los 4 transectos de 2*4 m y en cada transecto se pudo observar que se encontraron 11 plantas. 9 arbustos y 3 hierbas, y de este modo se procedió a identificar nombres comunes, nombres científicos y por familia.

3. Resultados y discusión

3.1 Resultados

3.2 Levantamiento del inventario etnobotánico

La obtención de información etnobotánica de las especies vegetales con uso medicinal se la realiza a partir del conocimiento de los pobladores de la comunidad Nuevo Amanecer, por medio de la tabulación de las encuestas semiestructuradas y entrevistas personalizadas a miembros de la comunidad que anteriormente se han identificado con la técnica "bola de nieve".

Una vez identificado los "interlocutores claves" (4 personas), se procedió a realizar caminatas por las chacras y la reserva natural de la comunidad y por medio de la observación y vivencias compartidas, se identificaron las especies de uso medicinal, los tratamientos y las enfermedades.

3.3 Tratamiento de muestras botánicas e identificación taxonómica

Una vez identificadas las plantas medicinales, se colectaron muestras botánicas representativas en mejor de los casos cuenten con flores y frutos por triplicado. Especialmente, se colectaron los órganos de la planta utilizados para los tratamientos como: hojas, corteza, raíz, tallo y/o semillas.

3.4 Transectos utilizados

Para la realización de este trabajo se tomó en cuenta el método de Gentry el cual consiste en evaluar la diversidad y la estructura de la vegetación de manera eficiente y precisa, siendo ampliamente utilizado en estudios ecológicos y de biodiversidad en diferentes regiones tropicales, en tal caso se ejecutó 4 transectos de 2 × 4 m, y en cada transecto que se realizó se pudo observar ciertos individuos como son: plantas, arbustos y hiervas.

Al ejecutar los transectos se pudo extraer diferentes plantas medicinales ya que es lo primordial para la elaboración de este inventario como se puede observar en la **Tabla 1** un total de 22 especies encontrados en los 4 transecto realizado, aunque 7 de las 11 plantas medicinales son autóctonas.

Tabla 1 | Total de plantas medicinales encontradas de los 4 transectos

Nombre común	Nombre Científico	Familia	
Guayaba	*Inga spectabilis*	Mimosacea	Planta
Guayusa	*Ilex guayusa*	Aquifoliaceae	Planta
Hierba luisa	*Cymbopogon citratus*	Poaceae	Arbusto
Hierba Mora	*Solanum nigrum*	Solanaceae	Arbusto
Limón	*Citrus * limón*	Rutaceae	Planta
Megacilina	*Veronia*	Asteraceae	Arbusto
Naranja	*Citrus * sinensis*	Rutaceae	Planta
Piriple	*Pityrogramm a calomelanos*	Pteridaceae	Hierba
Sábila	*Aloe vera*	Xanthorrhoeaceae	Arbusto
Sangre de drago	*Croton lechleri*	Euphorbiaceae	Planta
Tilo	*Sambucus nigra*	Adoxaceae	Arbusto
Toronjil	*Melissa officinalis*	Lamiaceae	Hierba
Verbena	*Verbena officinalis*	Verbenaceae	Arbusto
Mariapanka	*Piper peltanum*	Piperaceae	Arbusto
Floripondio	*Brugmansia arborea lagerh*	Solanacea	Planta
Paquipanga	*Bryophytum pinnata Pers*	Crassulaceae	Planta
Ruda	*Ruta*	Rutaceae	Arbusto
Ayahuasca	*Banisteriopsis caapi*	Malpiguiaceae	Planta
Achiote	*Bixa orellana*	Bizaceae	Planta
Jengibre	*Zingiber officinale*	Zingiberacea	Planta
Lunchik	*Phyllanthus niruri*	Phyllanthaceae	Arbusto

La diferencia que se observó en los 4 transectos realizados fueron la variedad de hábitats ya que algunos se encontraban en climas soleados, otras se encontraban en climas frescos y sombríos, otras se encontraban en climas frescos y sombríos, otras en suelos húmedos y también en terrenos secos y arenosos.

3.4.1. Información general de la encuesta

En cuanto a la información sobre los encuestados encontramos que su promedio de edad es de 31 años, con edades desde los 18 años hasta los 50 años en adelante, en tanto al género de los encuestados **(Figura 3),** se puede observar que el porcentaje en edades es el 50% de edades corresponde entre 25 a 31 años.

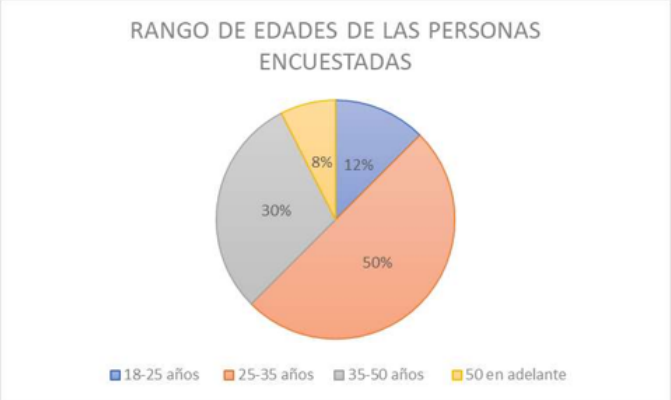


Figura 3 | Rango de edades

3.4.2. Plantas medicinales conocidas por los socios de la comunidad

Además, se recopiló el nombre común de 4 especies de plantas medicinales **(Figura 4)** que son las más utilizadas en la comunidad.

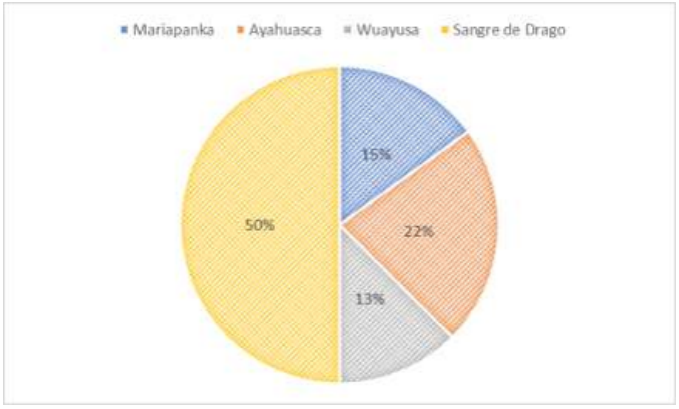


Figura 4 | Plantas medicinales conocidas por los socios de la comunidad

En la **Figura 5** presentada se puede mencionar que los socios de la Comunidad Nuevo Amanecer conocen más sobre el Sangre de drago *(Croton lechleri)*, esto quiere decir, que es más utilizada para cicatrizantes, entre otros beneficios que tiene esta planta, por lo tanto, la Wayusa *(Ilex guayusa Loes)* no es tan utilizada por los moradores por lo cual ciertos moradores desconocen sobre su uso medicinal.

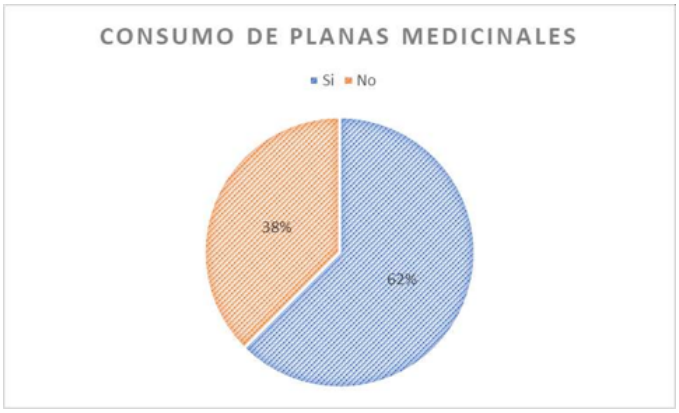


Figura 5 | Plantas medicinales consumida por los socios de la comunidad

3.4.3. Consumo de plantas medicinales

Las plantas medicinales han sido utilizadas durante siglos para tratar una variedad de dolencias y afecciones. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el uso de plantas medicinales puede conllevar riesgos, ya que algunas plantas pueden ser tóxicas o interactuar con medicamentos recetados. (Matos, 2021)

En el siguiente diagrama de pastel se puede observar que el 62% de la comunidad consumen plantas medicinales, mientras que el 38% no consumen lo que es plantas medicinales, sino que acuden directo al uso de fármacos.

Se recopiló la información de las plantas medicinales que se pudieron encontrar en los cuatro transectos, se realizó la distribución de plantas, hierbas y arbustos en el que se encontró un total de 11 plantas medicinales según su familia, nombre científico, nombre común y las propiedades que se ven a continuación en la **Tabla 2**.

Tabla 2 | 11 plantas medicinales encontradas en los cuatro transectos

Mariapanka	*Piper peltanum*	Piperaceae	Se usa para tratar el emplasto para tratar dolores de cuerpo
Floripondio	*Brugmansia arborea Lagerh*	Solanaceae	Es una planta que contiene alcaloides potencialmente tóxicos y peligrosos. Aunque en algunas culturas se ha utilizado tradicionalmente con propósitos rituales o medicinales, es importante destacar que el floripondio es una planta altamente tóxica y su consumo puede ser extremadamente peligros
Paquipanga	*Bryophytum pinnata Pers*	Crassulaceae	Es antibiótica, antiinflamatoria, analgésica.
Ruda	*Ruta*	Rutaceae	Destacan principalmente las relacionadas con problemas digestivos, cólicos y ansiedad
Ayahuasca	*Banisteriopsis caapi*	Malpiguiaceae	Es conocida y empleada tradicionalmente, como un purgante para el cuerpo y para el alma
Achiote	*Bixa Orellana*	Bixaceae	Es usado para combatir dolencias estomacales como la acidez
Jengibre	*Zingiber officinale*	Zingiberaceae	Tiene diversas propiedades como son los efectos antiinflamatorios, propiedades antioxidantes, Posible reducción de los niveles de azúcar en sangre, Apoyo al sistema inmunológico
Verbena	*Verbena officinalis*	Verbenaceae	Es conocida como propiedades analgésicas y antiinflamatorias
Lunchik	*Phyllanthus niruri*	Phyllanthaceae	Cicatrizante de cortes, para las úlceras y problemas de la vista.
Guayusa	*Ilex guayusa Loes*	Aquifoliaceae	Es una planta con propiedades energizantes, antioxidantes y nutritivas
Sangre de Drago	*Croton lechleri*	Euphorbiaceae	Sirve como cicatrizante convirtiéndola en una sanadora de

En esta tabla se puede observar las plantas medicinales encontradas en los cuatro transectos el cual fue clasificado por su nombre común, nombre científico y sus propiedades para el consumo humano. Sin embargo, estas plantas mencionadas anteriormente son las más conocidas por los miembros de la comunidad ya que saben su utilización y aplicación.

3.4.5. Medicina Alternativa

La medicina alternativa, también conocida como medicina complementaria, se refiere a prácticas y enfoques de atención médica que se utiliza para tratar cualquier padecimiento a nivel físico, psicológico o emocional, aportando salud a todos los niveles: físico, mental y emocional a través de la medicina natural y las terapias alternativas. En la actualidad, diversos tipos de individuos trabajan en el marco de las terapias alternativas, con diferentes niveles de formación, de las cuales un número fundamental no son doctores, ni tienen ningún tipo de titulación oficial en ciencias de la salud.

(Figura 6 - 18)

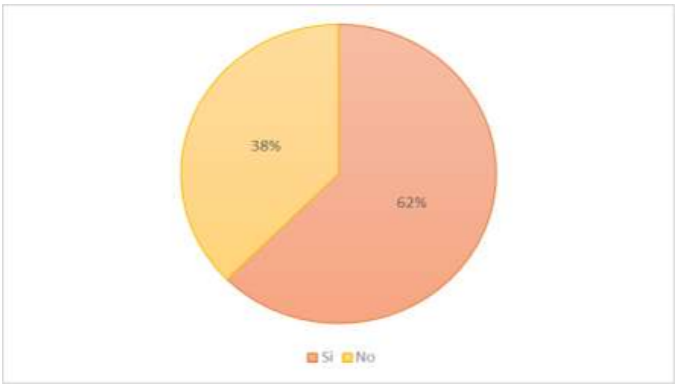


Figura 6 | Conocimiento de la medicina alternativa

En la comunidad del 38% de las familias encuestadas, el 62% respondieron que los encuestados tienen conocimiento de la medicina alternativa, el otro 38% respondieron que no tienen conocimiento de que es la medicina alternativa.

3.4.6. Las aguas aromáticas

Las aguas aromáticas son infusiones de hierbas, flores, frutas o especias que se preparan al dejar reposar estos ingredientes en agua caliente. Estas infusiones se caracterizan por su agradable aroma y sabor, y a menudo se consumen por sus supuestas propiedades medicinales o simplemente como una bebida refrescante.



Figura 7 | Aguas aromáticas

Para este diagrama se puede decir que la mayoría consumen aguas aromáticas, ya que se relaja al individuo al momento de consumirlas, mientras que el 30% no consumen de estas sustancias ya que en muchos casos no tienen el conocimiento sobre el beneficio de las plantas en el organismo.

3.4.7. Las plantas medicinales son curativas

Muchas plantas medicinales tienen propiedades curativas y se han utilizado durante siglos en diversas culturas para tratar una amplia gama de dolencias. La fitoterapia, o el uso de plantas con fines medicinales, es una práctica antigua que ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de diversas afecciones.

En este caso se puede decir que el 35% dicen que las plantas medicinales son curativas, mientras que el 27% piensan que las plantas medicinales no son curativas y el 38% de los socios creen que únicamente son curativas ciertas plantas medicinales.

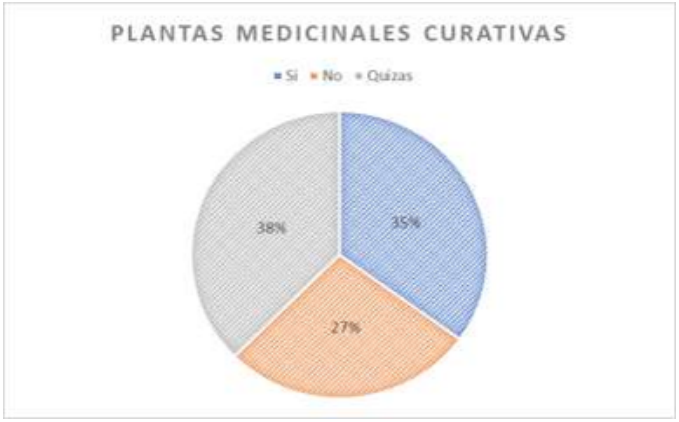


Figura 8 | Plantas medicinales curativas

3.4.8. Problemáticas de salud

Es importante destacar que, si bien las plantas medicinales pueden ser beneficiosas, su uso debe ser supervisado, especialmente en casos de afecciones crónicas o graves. Siempre es recomendable consultar a un profesional de la salud antes de utilizar plantas medicinales para tratar cualquier afección.



Figura 9 | Problemas de salud

Es importante destacar que la mayoría de los habitantes utilizan las plantas medicinales para curar Inflamación y dolores y problemas respiratorios, mientras que la minoría de los habitantes ocupan para los Trastornos del Sueño

3.4.9. ¿Qué consume cuando se enferma?

Las plantas naturales pueden ser una opción atractiva para algunas personas debido a que son consideradas más naturales y menos invasivas que los fármacos. Además, algunas plantas tienen propiedades medicinales que pueden ayudar a tratar ciertas afecciones de manera efectiva. Sin embargo, es importante tener en cuenta que las plantas también pueden tener efectos secundarios y pueden interactuar con otros medicamentos. Por otro lado, los fármacos son productos químicos diseñados específicamente para tratar afecciones médicas y han sido rigurosamente probados y aprobados por las autoridades sanitarias. Los fármacos pueden ser muy efectivos para tratar ciertas afecciones y pueden ser necesarios para tratar enfermedades graves. Sin embargo, también pueden tener efectos secundarios y deben ser tomados bajo la supervisión de un médico.

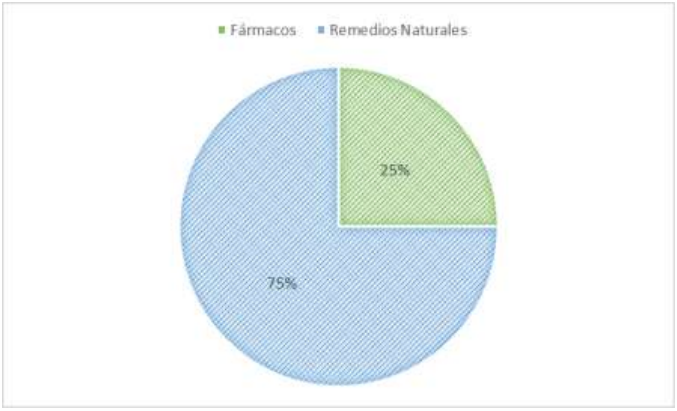


Figura 10 | Consumo de Fármacos y Remedios Naturales

En este diagrama se observa que el 75% cuando se enferman tratan de consumir remedios naturales ya que tienen conocimiento sobre el cómo se usa, como se aplica y los beneficios que aportan, por otra parte, hay un 25% que prefieren recurrir a los fármacos ya que piensan que son más efectivos.

3.4.10. Las plantas medicinales que ha consumido a curado sus dolencias

El uso de plantas medicinales para tratar dolencias es una práctica que tiene una larga historia en diversas culturas alrededor del mundo. Muchas plantas contienen compuestos químicos con propiedades medicinales que pueden aliviar síntomas o contribuir al tratamiento de ciertas dolencias.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que, si bien algunas plantas medicinales pueden proporcionar alivio para ciertas dolencias, no todas han sido rigurosamente estudiadas en términos de su eficacia y seguridad. Además, el uso de plantas medicinales no sustituye la atención médica profesional, y en algunos casos, el tratamiento con fármacos convencionales puede ser necesario para tratar enfermedades graves.

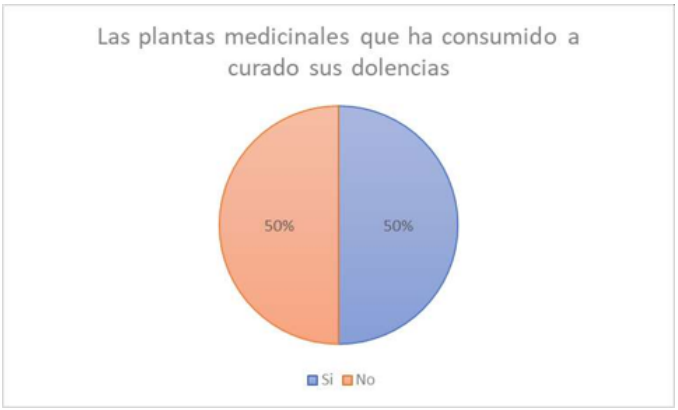


Figura 11 | Las Plantas medicinales curan dolencias

En este diagrama de pastel se puede observar que el 50% dicen que si curan sus dolencias que han tenido en sus años de vida, mientras que el otro 50% dicen que no curan las dolencias y se puede decir que eso es por falta de conocimiento y falta de interés al saber cómo se utiliza y como se consume las plantas medicinales.

3.4.11. Que le motivo al consumo de plantas medicinales

El consumo de plantas medicinales puede estar motivado por diversas razones, como la búsqueda de remedios naturales para aliviar dolencias, la tradición cultural transmitida de generación en generación, la confianza en los beneficios terapéuticos de las plantas, la preferencia por métodos de tratamiento alternativos o complementarios a la medicina convencional, y la percepción de que las plantas medicinales son una opción más segura y menos invasiva para la salud. Además, el interés en las propiedades curativas de las plantas, su accesibilidad y asequibilidad, así como la creencia en la eficacia de las terapias naturales, también pueden ser factores que motivan a las personas a consumir plantas medicinales.

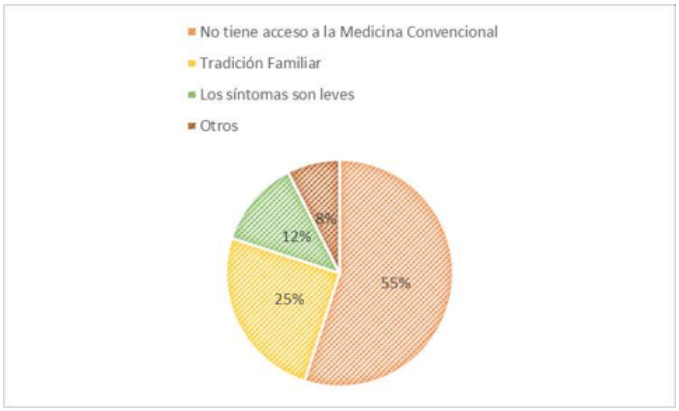


Figura 12 | Motivos para consumir Plantas medicinales

En este diagrama de pastel se puede observar que el 55% no tienen acceso a la medicina convencional por el cual se dice que no son tan consumidas, mientras que el 12% lo consumen porque los síntomas son muy leves y resulta fácil su consumo y el 8% consumen otros productos.

3.4.12. En alguna ocasión el uso de alguna de estas plantas le produjo daños a su salud

El uso de plantas medicinales puede ser beneficioso en muchos casos, pero también puede presentar riesgos y efectos adversos. Algunas plantas medicinales pueden ser tóxicas o causar efectos secundarios, especialmente si se toman en altas dosis o durante un largo período de tiempo.

En algunos casos, el uso de plantas medicinales puede interactuar con otros medicamentos o causar problemas de salud subyacentes, por ejemplo: Regaliz *(Glycyrrhiza glabra):* Esta planta se utiliza para tratar la tos y el dolor de garganta, pero puede causar efectos secundarios como hipertensión arterial y retención de líquidos si se consume en grandes cantidades. Es importante tener en cuenta que el uso de plantas medicinales no sustituye la atención médica profesional, y en algunos casos, el tratamiento con fármacos convencionales puede ser necesario para tratar enfermedades graves.

En este diagrama de pastel se puede observar que el 68% las plantas medicinales no han causado daños a la salud en los habitantes más bien las plantas medicinales tienen ciertos beneficios para tratar enfermedades por el cual es más consumida por las comunidades ya que tiene más conocimiento, mientras que el 32% que si ocasionan daños a la salud como es el caso del Ajo *(Allium sativum),* y eso es porque no saben cómo utilizarla no saben los beneficios ni las propiedades de las plantas medicinales.

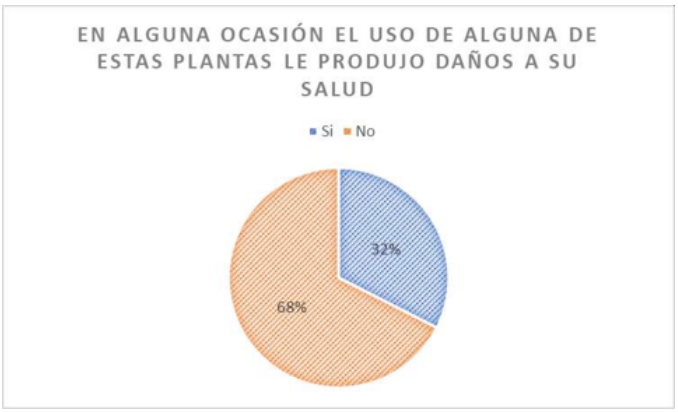


Figura 13 | Las Plantas medicinales causan daños a la salud

3.4.13. Para que prácticas utiliza las plantas medicinales

Las plantas medicinales se utilizan en diversas prácticas para el cuidado de la salud. En general, se emplean para prevenir o tratar enfermedades, alivio síntomas, aumento de energía, relajación o pérdida peso. Estas prácticas son comunes en la medicina popular y tradicional, especialmente en comunidades rurales, donde las plantas medicinales son una importante alternativa para la atención primaria de la salud. Además, es necesario preservar el conocimiento tradicional y la diversidad biológica, evitando la sobreexplotación de las plantas medicinales para no perjudicar el medio ambiente.

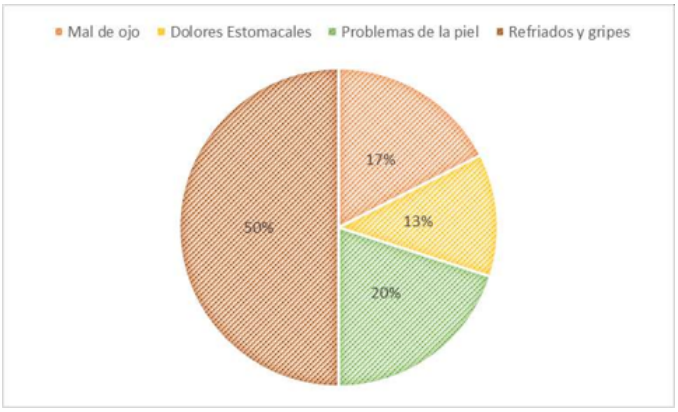


Figura 14 | Para que prácticas utiliza las plantas medicinales

En este diagrama observamos que la mayoría de las personas de la comunidad lo utilizan para curar resfriados y gripes, como también para los problemas de la piel, mientras que la minoría dicen que lo ocupan para el mal de ojo como también los dolores estomacales.

3.4.14. Órgano de la planta utilizada

Cada especie medicinal está dirigida a diferentes síntomas, de igual manera cada una de ellas posee su propia forma de preparación, identificando 42 diferentes maneras de preparación, diferenciándose principalmente por las partes de las plantas más utilizadas en la preparación de medicamento

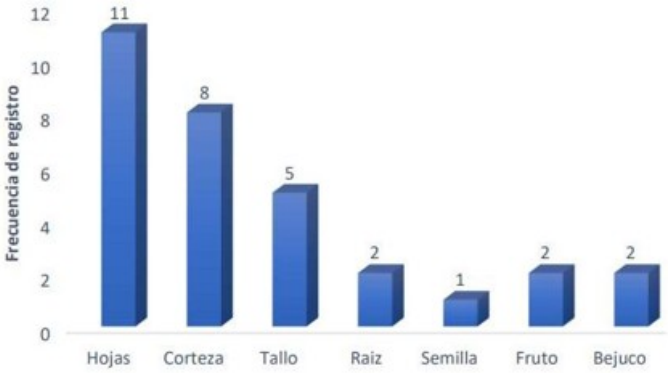


Figura 15 | Partes de las plantas más utilizadas

Las hojas son la parte de la planta más utilizada en la preparación de medicina, debido a su fácil accesibilidad y rápida preparación, por la misma razón en segundo lugar esta la corteza, sin embargo, la preparación de medicina con semillas es la menos utilizada.

3.4.15. Formas de preparación más utilizada

Es fundamental seguir las indicaciones precisas para la preparación de cada planta, ya que la forma de preparación puede afectar la eficacia y la seguridad de su uso.

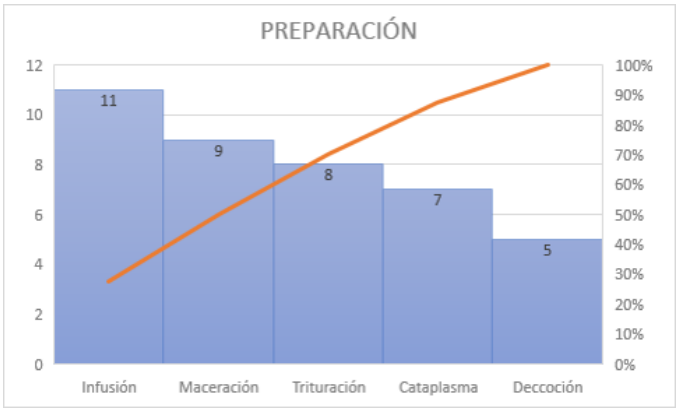


Figura 16 | Preparación más utilizadas

Los socios de la comunidad tienen distintas formas de preparación las cuales se dice que hay un 90% de socios que prefieren utilizar infusiones y solo un 40% prefieren decocción en cual trata de hervir en agua la planta para poder extraer sus componentes.

3.4.16. Que beneficio le ha traído el uso de plantas medicinales

Las plantas medicinales tienen muchos beneficios para la salud, entre ellos prevenir o tratar enfermedades, reducir los síntomas, aumentar energía, relajarse o perder peso. Sin embargo, es importante tener en cuenta que las plantas medicinales no son reguladas ni probadas como los medicamentos, por lo que es necesario tener cuidado al momento de usarlas, ya que algunas pueden interactuar con otros medicamentos y ser tóxicas en dosis altas. Además, es necesario cuidar su uso para no perjudicar el ambiente, pues la sobre explotación haría que las plantas nativas desaparecieran. A pesar de esto, las plantas medicinales siguen siendo una importante alternativa para el cuidado de la salud,

especialmente en poblaciones rurales



Figura 17 | Beneficios de las plantas medicinales

En este diagrama de pastel se puede observar que la gran parte de los que viven en esa comunidad dicen que las plantas medicinales son accesibles tanto en la economía ya que mencionan que son baratas, mientras que la menor parte dicen que no les resulta beneficiosos consumirlas.

3.4.17. ¿Cómo considera las plantas medicinales en comparación de los fármacos?

Las plantas medicinales son una parte importante de la medicina tradicional en muchas culturas y han sido utilizadas durante siglos para tratar una variedad de dolencias. En comparación con los fármacos, las plantas medicinales a menudo se perciben como más naturales y menos invasivas. Tienen el potencial de proporcionar beneficios terapéuticos, ya que contienen una variedad de compuestos bioactivos que pueden tener propiedades medicinales. (Sales et al., 2015)

Sin embargo, es importante tener en cuenta que el uso de plantas medicinales también conlleva, aunque mínimos riesgos, ya que algunas plantas pueden tener efectos secundarios, como interactuar con otros medicamentos o no estar estandarizadas en términos de dosis y calidad. Por otro lado, los fármacos son productos químicos diseñados específicamente para tratar afecciones médicas y han sido rigurosamente probados y aprobados por las autoridades sanitarias.

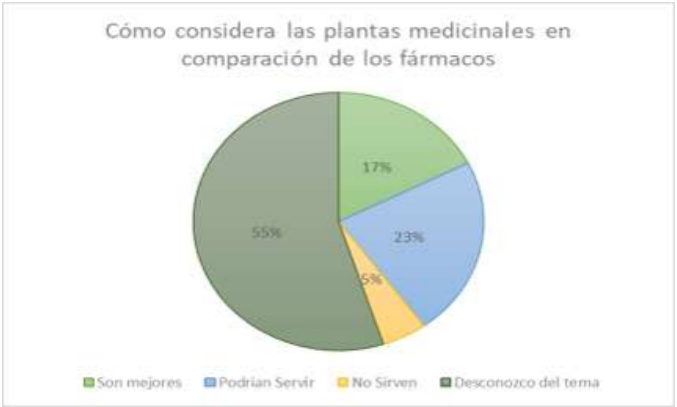


Figura 18 | Comparación entre Fármacos y Plantas medicinales

En este diagrama de pastel se puede observar que el 55% desconocen del tema sobre las comparaciones que existe entre los Fármacos y plantas medicinales, mientras que el 23% mencionan que las plantas medicinales podrían servir como una ayuda con los fármacos y la minoría de los miembros que es el 5% mencionan que no sirven los Fármacos ni las Plantas Medicinales.

3.5. Discusión

En la comunidad Nuevo Amanecer se obtuvieron 22 especies, de las cuales 11 están registradas con fines medicinales, lo que significa que la comunidad conoce la utilidad de las especies que se encuentran en el ambiente vegetal. Dentro de estas especies se encuentran varias familias, las cuales se incluyen a Euphorbiacea y Rutaceae que según (De la Torre et al., 2008) Ecuador incluye 5 familias con más especies de planas medicianles, lo cual es similar a otro estudio de (Zambrano-Intriago et al., 2015) San Carlos, Quevedo y (Minga, 2014) en Aguarongo, Azuay, Ecuador. Esto concuerda con los resultados (Tabla 1) Euphorbiacea y Rutacea fueron familias más mencionadas en ambas áreas de estudio.

Aunque algunas familias de plantas contienen combinaciones químicas más útiles y son útiles con fines medicinales, como la familia Euphorbiaceae, otras familias se comportan de manera diferente. Esto significa que es menos eficaz para fines médicos. Las lamiáceas son importantes porque requieren mantenimiento físico, pero no químico para reproducirse. (Gaoue et al., 2017)

En cuanto al hábitat o hábitat natural de las plantas, se encontraron la mayoría de los arbustos y hierbas, y se encontraron más hierbas, la mayoría con fines medicinales, y así también en los estudios realizados por (Minga, 2014)

Se encontró que la mayoría de las especies utilizadas en la vegetación propia de la comunidad son autóctonas e indígenas, con poca introducción. Esto puede deberse a la presencia de áreas de plantación que no son hábitat y que son utilizadas por residentes con más plantas y plantas nativas, mismo caso de estudio se dio en comunidades Kichwas amazónicos de Pastaza donde mencionan que los habitantes usan plantas medicinales con fin de mejorar la salud. (Luzuriaga, 2017)

Las personas que directa o indirectamente están inmersos en procesos de urbanización desestiman el uso de plantas medicinales. De la misma manera un estudio realizado, ha podido registrar un alto índice de uso por parte de las mujeres, las cuales son encargadas de tratar ciertas enfermedades, lo más común es usar plantas nativas, se puede decir que el "conocimiento empírico" no es homogéneo con respecto a la aplicación, lo cual genera una gran diversidad sobre este y sobre el número de especies de cada población (Mondini & Fargetti, 2020) nos menciona que las personas que viven cerca de los bosques tienden a usar varios tipos de plantas nativas para tratar varias enfermedades. Los procesos de urbanización han adoptado otros métodos para calmar sus dolencias, es común ver en los mercados populares varias plantas introducidas mientras que en zonas rurales es todo lo contrario.

4. Conclusiones

En la comunidad Nuevo Amanecer se encontró una gran diversidad de conocimiento ancestral sobre el uso y preparación de las plantas medicinales en la comunidad Nuevo

Amanecer se determinó que: la familia Euphorbiaceae y Rutaceae son las más utilizadas en la Comunidad, como las especies con mayor porcentaje de uso medicinal son: Sangre de drago *(Croton lechleri)*, Mariapanka *(Piper peltanum)*, de entre las 22 especies registradas en este estudio, las cuales pueden ser usadas de 32 tratamientos diferentes para la cura de enfermedades dentro de la comunidad Nuevo Amanecer, entre ellas según la amplitud de cobertura para enfermedades como los resfriados y gripes,

dolores estomacales, problemas a la piel y mal de ojo. Las plantas Mariapanka (*Piper peltanum*.), Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*.), Wayusa (*Ilex guayusa Loes*.) y Sangre de Drago (*Croton lechleri*), son las más conocidas por la mayoría de la comunidad, sin embargo, existen otras especies como Achiote (*Bixa Orellana.*), Verbena (*Verbena officinalis.*), Jengibre (*Zingiber officinale.*), Ruda (*Ruta*), Paquipanga (*Bryophytum pinnata Pers*) que solo los adultos más experimentados pueden reconocer y utilizar cada especie medicinal tiene su propia forma de preparación y aplicabilidad, dependiendo principalmente del órgano de la planta utilizada y la enfermedad a tratar, sin embargo, dichos conocimientos se están perdiendo, por el cambio de medicina natural a medicina química, por medio de la utilización de fármacos en los individuos más jóvenes.

Se logró identificar un total 11 especies de plantas medicinales, por lo cual moradores de dicha comunidad nos mencionan que son beneficiosas para la salud ya que algunos tienen conocimiento sobre el uso y la preparación ya que se lo transmiten de generación en generación. Sin embargo, para profundizar un poco más este tema de etnobotánica se obtuvo información tanto de algunos artículos como también los conocimientos de los moradores de dicha comunidad ya que fueron transmitidos de generación en generación y esperan seguir transmitiendo esos conocimientos a las futuras generaciones.

Contribuciones de los autores

Mariuxi Giomara Vera Tanguila: Adquisición, y análisis de los datos; redactó el manuscrito, aprobó la versión enviada y la versión sustancialmente editada

Jessica Marcela Astudillo Arce: Concepción del trabajo; aprobó la versión enviada y la versión sustancialmente editada

Todos los autores aporbaron la version enviada y editada.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

5. Referencias

Baquero, Francis, Rodrigo Sierra, Luis Ordóñez, Marco Tipán, Leonardo Espinoza, María Belén Rivera, and Paola Soria. 2004. "La Vegetación de Los Andes Del Ecuador." EcoCiencia/CESLA/EcoPar/MAG SIGAGRO/CDC-JATUN SACHA/División Geográfica-IGM. https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/43571.pdf.

Benyei, Petra, Peco Airy, Gras Mas, Laura Calvet, Mir Laura, Aceituno Mata, Antonio Perdomo, et al. 2017. "Guía Etnobotánica Para Principiantes." https://digital.csic.es/bitstream/10261/172511/1/AG_JUL-2016_GUIA%20ETNOBOT%20PRINCIPIANTES_OK.pdf.

Bravo-Velásquez, Elizabeth. 2014. La Biodiversidad En El Ecuador. Igarss 2014, Universidad Politécnica Salesiana. https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/6788/1/La%20Biodiversidad.pdf.

Chávez, María Cristina, Laura White, Sergio Moctezuma, and Francisco Herrera. 2017. "Prácticas Curativas y Plantas Medicinales: Un Acercamiento a La Etnomedicina de San Nicolás, México." Cuadernos Geográficos 56 (2). https://www.redalyc.org/pdf/171/17152020002.pdf.

Chávez Mejía, María Cristina, Laura White Olascoaga, Sergio Moctezuma Pérez, and Francisco Hererra Tapia. 2017. "Healing Practices and Medicinal Plants: An Approach to the Ethnomedicine of San Nicolás, Mexico." Cuadernos Geograficos 56 (2). https://inaoe.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1009/2012/1/VazquezPE.pdf.

Diéguez, Javier, Antonio. García-Valdecasas. 2011. Biodiversidad : El Mosaico de La Vida. Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. file:///C:/Users/modos/Downloads/unidaddidacticabiodiversidad.pdf.

Fernández, Eloy, Viviana Espinel, Salomé Gordillo, Rocío Castillo, Jana Ziarovska, Juan Zepeda del Valle, and Eduardo Lara. 2019. "ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN TRES CANTONES DE LA PROVINCIA IMBABURA, ECUADOR." Agrociencia 53 (5).

Gallegos Zurita, Maritza. 2016. "Las Plantas Medicinales: Principal Alternativa Para El Cuidado de La Salud, En La Población Rural de Babahoyo, Ecuador." Anales de La Facultad de Medicina 77 (4). https://doi.org/10.15381/anales.v77i4.12647.

Gaoue, Orou G., Michael A. Coe, Matthew Bond, Georgia Hart, Barnabas C. Seyler, and Heather McMillen. 2017. "Theories and Major Hypotheses in Ethnobotany." Economic Botany. https://doi.org/10.1007/s12231-017-9389-8.

Gómez Martínez, Nairovys, Nayaris Gómez Martínez, Yoel Rodríguez Guerra, Ana Martha Casarreal Guerra, and Germania Elisabeth Vilema Vizuete. 2021. "Estudio Etnobotánica En Especies Medicinales, Sus Usos e Intervenciones de Enfermería En La Comunidad Ramosloma, Ecuador." Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores. https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i1.2902.

Juárez-Pérez, J.C, and J.A Cabrera-Luna. 2019. "PLANTAS PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS COMERCIALIZADAS EN TRES MERCADOS DE LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO." Polibotánica 0 (46). https://doi.org/10.18387/polibotanica.47.12.

la Torre, Lucía De, Henrik Balslev, Hugo Navarrete, and Manuel Macias. 2008. "Enciclopedia de Las Plantas Útiles Del Ecuador." Herbario QCA de La Escuela de Ciencias Biológicas de La Pontificia Universidad Católica Del Ecuador & Herbario AAU Del Departamento de Ciencias Biológicas de La Universidad de Aarhus. file:///C:/Users/modos / Downloads / EnciclopediadePlantasUtilesdelEcuador . VersioncompletaFullversion.pdf.

Loza, Eleazar Loa, Mauricio Cervantes, Ábrego Leticia, Durand Smith, and Arturo Peña Jiménez. 2005. "4 USO DE LA BIODIVERSIDAD." https://www.biodiversidad.gob.mx/publicaciones/librosDig/pdf/divBiolMexEPais5.pdf.

Lucía de la Torre, Manuel J. Macía. 2002. "LA ETNOBOTÁNICA EN EL ECUADOR." CINCHONIA 3 (1). https://www.researchgate.net/publication/310620811_La_etnobotanica_en_el_Ecuador.

Luzuriaga, Carmen Quichimbo. 2017. "Estudio Etnobotánico En Comunidades Kichwas Amazónicas de Pastaza, Ecuador." Director. file:///C:/Users/modos/Downloads/TDUEX_2017_Luzuriaga_Quichimbo.pdf.

Matos, Claudia. 2021. "Plantas Medicinales y Su Uso Informal." Revista Peruana de Medicina Integrativa 5 (2). fi-

le:///C:/Users/modos/Downloads/a01v05n02.pdf.

Mondini, Juliana Nazatto, and Cristina Martins Fargetti. 2020. "Manual de Etnobotânica." LIAMES: Línguas Indígenas Americanas 20. https://doi.org/10.20396/liames.v20i0.8660052.

Pancorbo-Olivera, Marggiori, Fabiola Alexandra Parra Rondinel, Juan Jesús Torres Guevara, and Alejandro Casas Fernández. 2020. "Los Otros Alimentos: Plantas Comestibles Silvestres y Arvenses En Dos Comunidades Campesinas de Los Andes Centrales Del Perú." Revista Etnobiología 18 (1). file:///C:/Users/modos/Downloads/353-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1495-3-10-20200424.pdf.

Pardo, Manuel, D E Santayana, and Eloy Gómez Pellón. 2003. "ETNOBOTÁNICA: APROVECHAMIENTO TRADICIONAL DE PLANTAS Y PATRIMONIO CULTURAL Por." https://www.redalyc.org/pdf/556/55660112.pdf.

Ramirez Rodríguez, MI, Duvia Dranguet Aguilar, and José Angel Morales León. 2020. "Actividad Antiinflamatoria de Plantas Medicinales." Revista Granmense de Desarrollo Local. 16 (September). https://www.researchgate.net/publication/344025357_Actividad_antiinflamatoria_de_plantas_medicinales_-_Anti-inflammatory_activity_of_medicinal_plants_Review.

SALAS PASCUAL, Marcos, and María Teresa CÁCERES LORENZO. 1993. "La Etnobotánica: Una Ciencia Del Pasado Para El Futuro." Aguayro 201. https://www.academia.edu/20507152/La_Etnobot%C3%A1nica_una_ciencia_del_pasado_para_el_futuro.

Sales, MDC, EB Sartor, and RML Gentilli. 2015. "Etnobotânica e Etnofarmacologia : Medicina Tradicional e Bioprospecção de Fitoterápicos." Revista Salus 1 (1). file:///C:/Users/modos/Downloads/TEXTO_05.pdf.

Sánchez Robles, Jose M, and Lucía Torres Muros. 2020. "Educación, Etnobotánica y Rescate de Saberes Ancestrales En Ecuador." Revista Espacios 41 (23). https://www.revistaespacios.com/a20v41n23/a20v41n23p14.pdf.

Torre, L De La, P Muriel, and H Balslev. 2006. "Etnobotánica En Los Andes Del Ecuador." Botánica Económica de Los Andes Centrales. Editores: M. Moraes R., B. Øllgaard, L. P. Kvist, F. Borchsenius & H. Balslev. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz. https://www.beisa.dk/Publications/BEISA%20Book%20pdfer/Capitulo%2016.pdf.

Zambrano-Intriago, Leonardo Fabián, Mónica Patricia Buenaño-Allauca, Néstor Javier Mancera-Rodríguez, and Edwin Jiménez-Romero. 2015. "Estudio Etnobotánico de Plantas Medicinales Utilizadas Por Los Habitantes Del Área Rural de La Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador." Univ. Salud 17 (1). https://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/09/692117/2400-7951-1-pb.pdf.

Zhofre Aguirre, Wilson Quizhpe, Mercedes Asanza, Darío Arévalo. 2022. "Etnobotánica En Cinco Comunidades Amazónicas y Prendimiento de Las Especies de Mayor Importancia En El Jardín Botánico El Padmi, Zamora Chinchipe, Ecuador." Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar 5 (1). https://doi.org/10.37811/10.37811/cl_rcm.v6i3.2199.